



BBD-1901270202040401 Seat No. _____

M. A. (Sem. IV) (CBCS) (W.E.F. 2019) Examination

July - 2021

ECT-6 : Psychology

(Psychotherapeutics) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 મનોપચાર એટલે શું ? મનોપચારના પ્રકારો સમજાવો. 14
- 2 એરોન બેકનો બોધનાત્મક ઉપચાર સમજાવો. 14
- 3 તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર વિગતે સમજાવો. (REBT) 14
- 4 એડલરની મનોપચાર પદ્ધતિ વિગતે ચર્ચો. 14
- 5 મનો વિશ્લેષણાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો. 14
- 6 કાર્લ રોજર્સની વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો. 14
- 7 કુટુંબ ઉપચારના પ્રકારોની ચર્ચા કરો. 14
- 8 અસ્તિત્વવાદી મનોપચાર વિગતે સમજાવો. 14
- 9 ટૂંકનોંધ લખો : 14
 - (1) સમષ્ટિ ઉપચાર પદ્ધતિ
 - (2) માનસોપચારના લક્ષ્યો.
- 10 ટૂંકનોંધ લખો : 14
 - (1) કુટુંબ ઉપચારના લક્ષ્યો
 - (2) કુટુંબ ઉપચારનો ઉપયોગ ક્યારે કરી શકાય ?

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) The marks of all question are the same.
(2) Give the answer any five question.

- 1** What is Psychotherapy ? Explain the types of Psychotherapy. **14**
- 2** Explain the Aron Back's cognitive therapy. **14**
- 3** Explain the Retional Emotive Behaviour Therapy in detail (REBT). **14**
- 4** Discuss in detail Adlerian therapy. **14**
- 5** Explain Psycho analytic therapy. **14**
- 6** Explain Carl Roger's person-centered therapy. **14**
- 7** Discuss types of formation of family therapy. **14**
- 8** Explain existential Psycho therapy in detail. **14**
- 9** Write short notes : **14**
 - (1) Gestalt therapy
 - (2) Goals of Psychotherapy
- 10** Write short notes : **14**
 - (1) Goals of family therapy
 - (2) When should family therapy be used ?
